

**ЛЫЖНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
СРЕДИ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО УПРАВЛЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЛЫЖНЯ РОССИИ»**

14 февраля 2018 года на территории Красноярского спортивного комплекса были проведены вторые лыжные соревнования среди дошкольных образовательных организаций Северо-Западного округа.

Основной целью мероприятия являлась популяризация зимнего вида спорта – ходьба на лыжах, пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников, родителей и педагогов дошкольных образовательных организаций.

Во время проведения соревнований решались многие задачи, в числе которых:

- формирование у детей старшего дошкольного возраста позитивного отношения к зимнему виду спорта – ходьбе на лыжах;
- выявление уровня лыжной подготовки воспитанников в дошкольных образовательных организациях;
- воспитание в детях настойчивости, упорства, чувства товарищества и умения побеждать и проигрывать;
- определение лучших команд дошкольных образовательных организаций Северо-Западного управления министерства образования и науки Самарской области в лыжной гонке;
- вовлечение родителей (законных представителей) воспитанников в образование детей, формирование здорового образа жизни и создание единого образовательного пространства «детский сад плюс семья».

Лыжный спорт – один из самых массовых, привлекательных и доступных видов спорта, обеспечивающий сохранение и укрепление физического и психического здоровья на основе дифференцированного подхода к каждому ребенку. Влияние занятий лыжами на организм детей исключительно разностороннее. Одно пребывание на чистом морозном воздухе уже само по себе дает неистощимый запас свежести и бодрости. Физические движения на воздухе как нельзя лучше способствуют повышению обмена веществ в организме и благотворно влияют на нервную систему.

В лыжных соревнованиях приняли участие 9 команд, среди которых 5 команд-представители малокомплектных дошкольных образовательных организаций Северо-Западного округа.



На мероприятии присутствовал руководитель Северо-Западного округа, Коковихин Олег Михайлович. В своем обращении к участникам и гостям мероприятия, Олег Михайлович подчеркнул важность проведения подобных соревнований среди дошкольников.

Открытие спортивного мероприятия проводилось в помещении Красноярского спортивного комплекса и включало построение

команд и их представление.

А также с детьми проведена активная разминка перед началом соревнований.



Для участия в лыжных соревнованиях допускались команды, состоящие из шести человек, в состав которой входят: 4 воспитанника дошкольной организации (2 мальчика, 2 девочки старшего дошкольного возраста), 1 родитель (законный представитель), и 1 педагог данного детского сада. Лыжные соревнования проводились в форме эстафеты.

Конечно в процессе проведения мероприятия была заметна предварительная, целенаправленная работа педагогов и родителей воспитанников, в результате которой совершенствовался уровень физической подготовки, формировались волевые качества: целеустремленность, выносливость, выдержка, сила и ловкость.



Оценивание конкурсных состязаний осуществлялось экспертной судейской коллегией

II место присуждено команде «Молния»



**СП детский сад
"Журавленок"
ГБОУ СОШ
им. Е.М.
Зеленова п.г.т.**



Новосемейкино.