

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**Обучение ребенка понятию
времени и пользования часами**

Для жизни каждого человека необходимым является понятие времени суток и промежутка, который должен пройти между разными событиями. Время — абстрактное понятие, которое невозможно увидеть или потрогать, но мы знаем о его существовании и пользуемся ежедневно.

В современном мире все большее количество людей не имеет в своих квартирах часов с циферблатами. Большинство смотрит время на компьютере или телефоне. В такой ситуации объяснение понятия времени может быть проблематичным.

Ребенок не сталкивается с отображением времени каждый день, родители не акцентируют внимание на настенных или комнатных часах. Понимание базируется только на внутренних ощущениях и наблюдениях за окружающим миром.

Обучение детей до 7-ми лет определять время по часам является одной из ступеней в познании. Разбираясь в сложном понятии времени по часам с циферблатом, дети легче воспринимают это понятие, осознают важность расписания в жизни человека.

Дети сталкиваются со временем с момента своего рождения. Они чувствуют голод через определенные промежутки, понимают, когда приходит пора купаться и играть. Если родители поддерживают в жизни малыша определенный график, то уже к возрасту трех лет он четко представляет, какое действие нужно совершить в конкретный момент и что будет дальше.

С чего начать знакомить ребенка с навыком определения времени по часам с циферблатом

До того, как начинать обучать ребенка определению времени по часам родители могут начинать рассказывать о важности времени в жизни человека.

При интересе к этому умению можно пытаться понемногу объяснять роль часов в жизни человека и показывать некие вехи на часах. Так, например, скажите малышу, что вы пойдете на улицу, когда часовая стрелка будет находиться в определенном положении.

Как объяснить ребенку разницу между часовой и минутной стрелкой?

1. Возьмите в руки часы или макет. Покажите ребенку часовую стрелку. Назовите ее. Скажите, что она отмеряет время, которое проходит за один час.
2. Покажите ребенку, как стрелка проходит круг. Скажите, что это движение называется «по часовой стрелке». Отдельно уделите

внимание тому, что стрелки всегда движутся слева направо. Также преподнесите понятие «против часовой стрелки». Отработайте этот навык. Позвольте ребенку покрутить стрелку и скажите, что утро, день, вечер и ночь сменяют друг друга по часовой стрелке.

3. Познакомьте ребенка с минутной стрелкой. Расскажите, в чем отличие от часовой стрелки. Дайте ребенку поиграть с часами. Пусть он поставит стрелки в разное положение.

Обучение ребенка пониманию длительности времени

Для успешного понимания длительности времени вводится понятие секундной стрелки. Для того, чтобы ребенок мог ориентироваться в продолжительности, расскажите ему, сколько по времени длится секунда.

Хорошим вариантом будет хлопать в ладоши вместе с ребенком. Каждый хлопок должен отмерять отрезок равный в одну секунду. Если при этом рядом будут часы с секундной стрелкой, которые будут вторить вашим хлопкам, то понимание придет быстрее. При отсутствии под рукою таких часов можно воспользоваться хронографом с телефона.

Расскажите ребенку, что за одну минуту можно сделать только 60 секундных хлопков. Похлопайте в течение минуты. Далее объясните, что час состоит из 60 минут.

Закрепление полученных знаний должно быть внесено через акцентирование внимания на определенных периодах в жизни ребенка. Например, скажите, что через 15 минут вы пойдете гулять и ровно через этот промежуток времени выходите на прогулку, озвучив это событие, отметив прошедшее время. Можно засекают время, которое малыш потратит на какую — либо деятельность. Пусть сложит пазл на время или построит домик из конструктора.

Советы родителям, которые хотят научить детей времени по часам

1. Часы, на которых вы будете показывать время должны быть большими с четкими цифрами;
2. Стрелки на учебных часах должны вращаться легко;
3. Каждое понятие нужно дать ребенку отработать. Пусть он покрутит стрелки, поймет, как они работают;
4. Если в процессе обучения малыш больше внимания уделяет тому, как работает механизм или что находится с обратной стороны часов, то дайте ему изучить интересующее и после этого приступайте к новому материалу;
5. Вводите полученные знания в жизнь. Покажите, сколько времени он тратит на различные занятия и как важно соблюдать распорядок дня;

6. Помните о том, что даже при полном понимании того, что вы объясняете, ребенок не сможет моментально использовать это умение в жизни и пройдет еще достаточное количество времени, прежде чем он сможет самостоятельно пользоваться часами.

После того, как ребенок освоит понятие времени и поймет, каким образом можно узнать который час, используя часы с циферблатом, поговорите с ним о важности времени в жизни человека. Расскажите, как хорошо быть пунктуальным человеком. Обсудите поговорки, которые используют в себе понятие времени.

На примерах покажите, как может сказаться на жизни человека пренебрежение временем. Хорошо вместе с приобретением навыка пользоваться часами с циферблатом, читать истории, отображающие важность времени для человека. Например, почитайте или посмотрите «Сказку о потерянном времени». Ребенок должен понять, как важно все делать вовремя.

Обучите ребенка пониманию времени по часам и используйте эти занятия для дополнительной воспитательной работы. Формируйте характер и полезные привычки через обучение ребенка полезным навыкам.