

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как помочь ребенку пережить кризис».

- 1.** Кризис может начаться уже с 2,5 лет, а закончиться в 3,5-4 года.
- 2.** Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.
- 3.** Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит.
- 4.** Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по нескольку раз в день действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты. Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.
- 5.** Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой.
- 6.** При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное.
- 7.** Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в безлюдное место.
- 8.** Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.
- 9.** Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за него.
- 10.** Разговаривайте с ребенком как с равным, как с человеком мнение которого Вам интересно.
- 11.** Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.
- 12.** Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление «сломить силой авторитета».